

## 由髋骨和膝蓋骨開始構思的合作理念: 縮短作假髋骨或膝蓋骨手術病人輪候時間 的合作計劃

安省第一所全面關節評估中心, 設在北約克醫院  
布蘭森分院(BRANSON SITE), 是一個由MARKHAM  
STOUFFVILLE HOSPITAL (萬錦STOUFFVILLE醫院),  
YORK CENTRAL HOSPITAL (約克中心醫院) 和  
NORTH YORK GENERAL HOSPITAL( 北約克醫院)  
內一組整形外科醫生,  
行政管理人員及臨床醫護人員所組成.

這個計劃由安省政府輪候時間策略 小組(ONTARIO'S  
WAIT TIME STRATEGY) 提供最初的撥款.

這個全面關節評估中心(TJAC),  
是特別為病人提供更快的諮詢服務, 選擇手術的日期,  
和縮短需要作假髋骨或膝蓋骨手術病人的輪候時間.

設立全面關節評估中心(TJAC)的主要目的,  
是縮短需要作假髋骨或膝蓋骨手術的病人,在醫療諮詢和  
手術安排方面的時間,

由醫生轉介到中心的二十六個星期內，  
盡速為病人安排最早的手術時間，這個時間的安排，  
與安省政府在2005年十二月所定的標準是一致的，  
亦與泛加拿大特定的水準相吻合。

中心的最終目的是希望改善病人的整體健康和生活質素，  
及提供對病人更好的護理管理程序。

全面關節評估中心的服務，需由醫生或家庭醫生轉介。

"全面關節評估中心(TJAC) 是一個革新的計劃，  
讓三間同意安省政府輪候時間策略計劃的醫院，  
可以完成額外的假髖骨或膝蓋骨手術，"  
整形外科總監Maurice Bent 醫生稱 " 我們發展這個計劃，  
常常以病人的健康為最先的考慮，  
結合病人對自己慢性病的照顧， 延續對病人全面的護理，  
如果病人願意接受任何一位醫生為他做外科手術，  
他有可能會獲得較先的手術時間，  
病人可以選擇他們比較喜歡的醫院，  
或者他們指定的外科醫生為他們做手術."

全面關節評估中心在病人患病的過程中，結合病人對自己  
慢性病的照顧，包括急性的護理，

康復護理,社區護理及一些機構的全面支持,如風濕性關節炎協會,北約克醫院的慢性病患自我照顧計劃等.全面關節評估中心的模式,是參照其它經驗,以他們的模式為藍本,如荷蘭矯形及風濕性關節炎中心(Holland Orthopaedic and Arthritic Centre),亞省骨骼及關節研究所(Alberta Bone and Joint Institute).專業和適時的護理,可以限制病人骨質疏鬆惡化的程度,減低病情複雜化所可能引致的嚴重殘障,減少令整體健康和生活質素走下坡的情況.

Bibi Rampersad, 全面關節評估中心的經理表示, "我們希望全面關節評估中心內的矯形外科醫生,在減少接見診所裡不需要做外科手術病人的情況下,可以有更多時間做矯形外科手術.全面關節評估中心內的職員,全部都是最好的臨床手術專家,有肌肉骨骼和矯形評估方面的專門技術," 去年,北約克醫院 為402 位病人做過臀部更替手術, 653 個膝蓋更換手術, 合共1055 接合更替的外科手術.

由醫生或家庭醫生轉介到全面關節評估中心的病人,在兩個星期內會收到約定時間的通知. 在第一次的約見中, 一位有經驗的矯形科護士, 護士生或物理治療師會為病人先作評估, 這個全面評估將包括對病人在物理方面, 社交方面和生活方式幾方面的評估. 在全面關節評估中心, 被確定為需要做外科手術的病人, 在評估之後的兩至三個星期內, 會被轉介到矯形外科醫生那裡,由他作最後的決定. 如果這次評估決定病人未準備好或不考慮做手術, 我們會為病人製定一套護理計劃, 幫助病人及其主診醫生, 監察病人的情況 (例如: 控制疼痛, 控制體重, 改善病人活動能力的水平) 保持或改善病人身體的健康狀況和活動能力. 從病人的觀點來看, 也有其它因素可能影響他們是否願意做手術, 如居住環境, 是否受雇, 年齡, 其它健康狀況和社區架構的支援等.