

佛教死亡和瀕臨死亡 (BUDDHIST DEATH & DYING)

December 2014

程序和做法

1. 佛教關於死亡的信仰和看法

“佛教遵循的基本原則是重生(往生), 是一個存在的事實. 死亡被認為是由一個生命轉變到另一個生命的過程”. (多元信仰信息手冊 p. 17)

- 我們相信，人的意識不散，剛死亡的前幾個鐘頭，病人仍然有痛苦的感覺，這就是為什麼身體不應該被移動。
- 雖然我們希望病人在死亡的時間不要被移動，但更重要的是鼓勵人們也有一個仁慈的心，這意味著盡可能容許下一個病人接受適當的醫療服務，或緊急護理。這些善行可以幫助死者在重生/往生時，前往六道輪迴中的三善道，避免墜入三惡道。
- 預先通知佛教僧侶關於病人垂危的情況，讓僧侶有機會關懷及為垂死的病人主持適當的儀式。這是十分重要的。
- 必需保持安靜。
- 如果可能的話，不要碰到死者的身體。
- 請不要以喧鬧宣洩情緒。
- 在死者的房間進食是允許的。但傳統是避免進食肉類。
- 小乘傳統採用不同的方式，他們可以在任何時間移動屍體。但是，我們必須明白，考慮到衛生問題，不應該接觸屍體。

2. 在病人瀕留時應做什麼

- 為家人做好預計病人有可能死亡的心理學備。
- 如果可能的話，將病人轉到臨終關懷及治療的設施。
- 安排佛教僧侶為家人提供支援及誦經。
- 如果家人有認識的佛教僧侶，應該預先通知他們，以便誦經及適當的儀式可以盡快進行, 不要延遲。
- 如果家人沒有認識的佛教僧侶，可以要求安排其他佛教僧侶替代。

3. 在病人死亡後應立即做什麼

- 如果可能的話，在誦經開始前 直接將病人的遺體轉到解憂室。並通知家人他們可以陪伴遺體較長時間（約4 - 6小時）。

- 如果家人堅持不移動病人的遺體，並希望留在同一個房間 --- 那麼家人會有總共3個小時的時間在醫院陪伴病人的遺體 及1小時的誦經時間。然後, 如果有必要的話, 遺體可能會被轉移到太平間。
- 決定了祈禱誦經的地點後，家人和佛教僧侶應該立即開始祈禱誦經。
- 家庭成員需要陪伴遺體。
- 所有決定應該由家庭中的成人決策者負責。
- 小孩子不應該被單獨留在房間內或單獨與正在祈禱誦經的佛教僧侶一起。
- 醫院的宗教和精神關懷部門可為你提供免費誦經器。
- 考慮到感染預防和控制的問題，醫院不建議放置任何佛教薄被覆蓋遺體。

4. 殯儀館

- 醫院要讓家屬知道他們應該自己打電話到認識的殯儀館，如果家屬沒有一個認識的殯儀館，他們可以從精神和宗教關懷部門的網頁打印殯儀館名單。
- 我們建議家屬在一兩天之內將遺體移至殯儀館，遺體一旦被轉移到殯儀館，家屬可以決定最合適的殯儀服務日期和時間。

Approved by Rev. Yen Jen Sik, Buddhist Po Chi Centre